

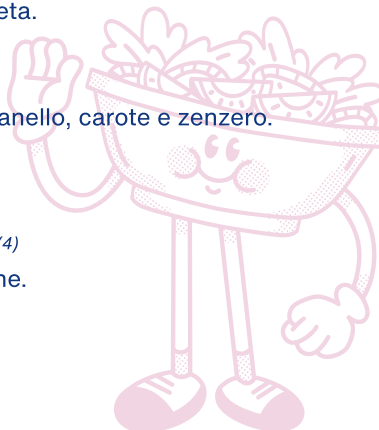
PRANZO & CENA

STARTERS

BONIATO LIMA & BONIATO LIME & PARMIGIANO (7)	9,5
Croccanti, con lime fresco e Parmigiano Reggiano.	
PATATAS BRAVAS MAMA CARMEN (7)	8,5
Patate croccanti con salsa piccante alla sobrassada e aioli al limone arrostito.	
CORN RIBS (7)	8,5
come non l'hai mai assaggiato. Mais croccante, succoso, con crema spicy e feta.	
ALI SALSA COREANA (6,11)	12
Ali di pollo, glassa coreana agrodolce e piccante, sesamo tostato, lime ed erba cipollina.	
NACHOS PULLED PORK (1,7)	12
Montagna di nachos con pulled pork BBQ, cheddar fuso, guacamole, pico de gallo, jalapeños e sour cream.	
BURRATA FRITA (1,7)	11
Croccante e cremosa con pomodoro speziato e pesto al basilico.	
TEQUEÑOS (3 PZ) (1,7)	9,5
Tequeños ripieni di formaggio fuso con salsa guasacaca.	
CROQUETAS DE MAMA (1,3,7)	9,5
Crocchette cremose. Scegli il tuo vizio: TARTUFO (5PZ) / CAPRA E SPINACI (5PZ) / JAMÓN IBÉRICO (5PZ) / MISTE (6UPZ)	

FRESCO & LEGGERO

SMOKED AVOCADO FETA & PICO DE GALLO SALAD (7)	16
Avocado leggermente affumicato, pico de gallo fresco e formaggio feta.	
POKE BOWL (4,6)	17
SCEGLI LA PROTEINA: SALMONE / TONNO / TOFU Quinoa tricolore, avocado, pomodorini, alghe, edamame, mango, ravanello, carote e zenzero.	
CEVICHE (4)	21
Di pesce bianco, latte di cocco, barbabietola e cetriolo.	
INSALATA CON SALMONE MARINATO, FINOCCHIO E CAVOLO (4)	17
Insalata fresca di finocchio, cavolo viola e agrumi con erbe aromatiche.	
BURRATA, PESCA ALLA BRACE & MIELE (7)	17
Cremosa con un tocco dolce-piccante e basilico fresco.	
CHICKEN CAESAR (3,4,7)	15,9
La solita, ma meglio. Cremosa e intensa, con pollo e Parmigiano.	



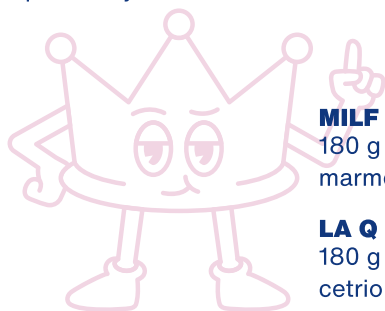
Ándale CARMEN

TACOS POLLO CHINGÓN (5)	15,9
Pollo succoso, cipolla marinata, coriandolo, guacamole e arachidi crunchy.	
TACOS BIRRIA E FORMAGGIO (7)	16,9
Costina di maiale sfilacciata con formaggio fuso, pico de gallo, coriandolo e il suo fondo intenso.	
TACOS DI GAMBERI STILE BAJA CALIFORNIA (1,2,3)	17,9
Gamberi in tempura con guacamole, cavolo, mayo chipotle, lime e coriandolo.	

BURGERS

con pane brioche o pane senza glutine (+1€)

TINDER (1,7)	16,9
Doppio smash beef (200 g), cheddar, cipolla caramellata, bacon, lattuga, pomodoro e salsa della casa.	
SUGAR DADDY (1,7)	15,9
Doppio smash beef (200 g), doppio cheddar, cetriolini, cipolla e salsa americana.	
FORMENTETA (1,7,10)	17,5
Doppio smash beef (200 g), formaggio di capra, fichi, rucola e maionese miele e senape.	
VEGGIE BURGER (1,7)	16,9
Burger vegetariano di broccoli ripieno di formaggio, mayo di avocado e cipolla rossa in tempura.	
ONLY FANS (1,7)	16,9
Doppio smash beef (200 g), doppio cheddar, pulled pork e salsa ai peperoni arrostiti.	
EL POLLÓN (1,5)	15,9
Pollo marinato in stile asiatico, coleslaw, mayo alle arachidi con un tocco piccante.	
TE PARTO AL MEDIO (1,7)	16,9
Cheeseburger tagliato a metà con doppio smash beef (200 g) e cheddar bianco.	
CRUISING POSTULANTE 2026 (1,7,10)	16,9
Salsa stile Big Mac, cetriolini homemade, carne frollata da 180 g, cheddar bianco affumicato e pork belly marinato.	



LE CAMPIONESSE

MILF CAMPIONESSA 2024 (1,7)	18
180 g di carne frollata, mayo al bacon, formaggio gouda e cheddar, marmellata di bacon e salsa speciale Carmen.	
LA Q LONA CAMPIONESSA 2025 (1,7)	18
180 g di carne frollata, cheddar e Monterrey Jack, marmellata di bacon, cetriolini homemade e salsa speciale Carmen.	

BIKINIS (Non arrivano fino in spiaggia)

BIKINI AL TARTUFO (1,7)	16	LE TARTUFATE (7)	7,5
Il bikini più elevato. Formaggio fuso, iberico e tartufo.		Patate croccanti con parmigiano e mayo al tartufo.	
BIKISANDO (1,2,3,7)	16	LE CLASSICHE	6,5
Il Giappone in due bocconi. Gambero croccante, cavolo fresco e maionese giapponese ultra cremosa.		CHEDDAR & BACON (7)	7
		Patate loaded con cheddar fuso e bacon croccante.	

CARMENCITA DOLCE

CHEESECAKE AL PISTACCHIO (1,3,7,8)	8
Cheesecake cremosa al pistacchio.	
CHEESECAKE ALLA NUTELLA (1,3,7,8)	8
Cheesecake cremosa alla Nutella con cuore bianco.	
COOKIE SKILLET (1,3,7)	8
Cookie caldo al cioccolato con gelato.	
BANOFFEE (1,7)	8
Plátano, toffe y nata.	
GELATO (7)	7
Tre gusti: cioccolato, fragola e caramello.	

Tabella allergeni

1 GLUTINE	9 SEDANO
2 CROSTACEI	10 SENAPE
3 UOVO	11 SESAMO
4 PESCE	12 SOLFITI
5 ARACHIDI	13 LUPINI
6 SOIA	14 MOLLUSCHI
7 LATTICINI	
8 FRUTTA A GUSCIO	

APERITIVOS

VERMOUTH BLANCO 6

VERMOUTH ROJO 6

SANGRÍAS

MAMA'S RED 6,5/25
Clásica como le gusta a Mama

CITRUS WHITE 7/26
Vino blanco, cítricos y un toque de menta

FIZZY CARMEN 7,5/29
Afrutada, tropical y burbujeante

CERVEZAS

Cañita El Águila 2,5

Caña El Águila 3

Jarra El Águila 6,5

El Águila sin filtrar 4,5

Alhambra 4,5

Cerveza sin Alcohol 4

Cerveza sin Gluten 4

Dos Equis 5,5

CAFÉS

Espresso 1,8

Espresso Doble 2,5

Cortado 2

Americano reg | XL 2 | 3,5

Latte regular | XL 2,5 | 3,5

Cappuccino reg | XL 3,5 | 4

Flat White 4

Latte Macchiato 3,5

Espresso Macchiato 2,5

Extras:

Leche vegetal de avena 0,50 / Leche sin lactosa 0,50

VINOS

TINTOS

Tierra de aranda 5 / 25
(Tempranillo) Ribera del Duero

Marqués del Atrio 5 / 25
(Crianza) Rioja

BLANCOS

Valderivero 5 / 24
(Verdejo) Rueda

Casar de Burbia 27
(Godello) Bierzo

Nasica 5 / 25
(Sauvignon blanc) Rueda

Diamine 32
Pecorino Italiano

ROSADOS

Larrosa 5 / 23
(Garnacha) Rioja

ESPUMOSOS

Emosió Brut Nature 5 / 27
(Macabeo, Xarel·lo, Parellada) Cava

LATTES ESPECIALES

Chai Latte 5

Matcha Latte 5

TÉS E INFUSIONES

Green Tea 3

English Breakfast 3

Manzanilla / Poleo 3

Rooibos / Frutos bosque 3

Menta fresca 3

BEBIDAS FRÍAS

Ice Coffee	4,5
Iced Latte	5
Iced Capuccino	5
Café Shakerato	6
Iced Tea	5,5
Ice Matcha Latte	5,5
Ice Chai Latte	5,5
Espresso Tónica	8

Limonada Casera Limón, agave, Soda	5,5
Naranjada Naranja, agave, soda	5,5
Limonada a la Menta Limón, Agave, Menta, Soda	5,5
Ginger soda Limón, agave, jengibre y soda	6
Maracuyada Limón, agave, sirope de maracuyá y soda	6
Limonada Misterio by Javi	8
Pepinada	6
Sin gin Basil	7

ZUMOS Y BATIDOS

recién exprimidos (sólo desayunos/only breakfast)

Extra Jengibre 0,50€

NARANJA	4,5
NARANJA Y JENGIBRE	5
EL PAREO Naranja, zanahoria, manzana	7
DESEO VERDE Más fresco que tu ex : hinojo, pepino, manzana y kiwi	8
LABIOS ROJOS Ácido, dulce y muy tentador: pomelo, fresa, piña, lima	8

CUERPO DORADO Más curvas que excusas : zanahoria, mango, manzana	8
DESPIERTA PAPI Sin compromiso, mucho placer: banana, naranja, zanahoria, jengibre	7
EL SATISFACTOR No deja nadie con hambre: aguacate, banana, almendras tostadas, leche de avena y un toque de miel	8
MORNING WOOD Sube el animo.y algo más!: banana, dátiles, leche de avena y crema de cacahuets.	8