

COLAZIONE

Dalle 9:00 alle 13:00

**mama
CARMEN**

CARMENCITA DOLCE

CROISSANT NATURALE

3

CROISSANT ALLA NUTELLA CON GRANOLA AL CIOCCOLATO

3,5

CROISSANT AL PISTACCHIO CON PISTACCHI TOSTATI

3,5

PANCAKES CLASSICI

Pancakes soffici serviti con burro, sciroppo d'acero, frutta fresca e crumble classico

10,5

PANCAKES CON CREMA DI MASCARPONE

Con frutti rossi e crumble di mandorle

12

*EXTRAS PANCAKES:

NUTELLA	2,5	FRUTTI ROSSI	4
CREMA DI PISTACCHIO	3	MIELE	2,5
CIOCCOLATO BIANCO	2,5	PANNA MONTATA	2

FRENCH TOAST CLASSICO

12,5

Con burro, sciroppo d'acero, banana, panna montata e crumble

FRENCH TOAST AL TIRAMISÙ

13

Con crema di mascarpone, mirtilli e savoiardi

WAFFLE CON BANANA E CREMA DI ARACHIDI

11,5

Con noci e miele

WAFFLE CON FRUTTI ROSSI E CIOCCOLATO BIANCO

13

Con Oreo sbriciolati

BOWLS

YOGURT CON GRANOLA E FRUTTA

10

Yogurt greco, granola, frutta fresca, miele e gocce di cioccolato

AÇAÍ BOWL CON FRUTTA E COCCO

12

Açaí, frutta fresca, cocco, granola e sciroppo d'agave

BAGELS

BAGEL CON SALMONE E FORMAGGIO CREMOSO

13

Con cipolla rossa, capperi e aneto

BAGEL CON HALLOUMI E MIELE PICCANTE

11

Con noci e rucola

BAGEL CON PROSCIUTTO IBERICO

14

Con pomodoro confit e rucola

AVOCADO TOAST

AVOCADO

Pane a lievitazione naturale tostato con avocado, sesamo, lime e olio d'oliva

10

AVOCADO E RICOTTA

Con pomodoro confit e basilico

12,5

AVOCADO E MORTADELLA

Con burrata e pistacchio tostato

13

AVOCADO LEGGERMENTE PICCANTE

Con cipolla marinata, capperi e olio piccante

10

*Extras Avocado Toast:

UOVA STRAPAZZATE

2/ud

SALMONE AFFUMICATO

3,5

UOVA FRITTE

2/ud

JAMÓN IBÉRICO

4

UOVA POCHÉ

2/ud

BACON CROCCANTE

3

UOVA

EGGS BENEDICT CLASSICI

Uova poché, bacon croccante, salsa olandese, pane tostato ed erba cipollina

12,5

GREEN BENEDICT

Uova poché, avocado, zucchine, salsa olandese verde e semi di zucca tostati

13,5

UOVA TURCHE

Yogurt greco speziato, uova poché, olio piccante e pane tostato

14

BRUNCH TO SHARE

(min. 2 persone)

SELEZIONE DEI NOSTRI PIATTI DOLCI E SALATI DA CONDIVIDERE:

26,5/pp

Croissant misti, pancakes, french toast, avocado toast, mini eggs benedict, bagel al salmone, yogurt con granola e frutta fresca

*Extras brunch to share:

SALMONE AFFUMICATO · PROSCIUTTO IBERICO · BACON CROCCANTE · UOVA (POCHÉ / FRITTE / STRAPAZZATE) · NUTELLA · CREMA DI PISTACCHIO · CIOCCOLATO BIANCO · FRUTTI ROSSI

PIATTI PROTEICI

PROTEIN PLATE

Uova sode, avocado, bacon croccante, rucola e noci

13

SALMON PROTEIN BOWL

Salmone, uova sode, avocado, rucola, sesamo tostato e crudité

15

APERITIVOS

VERMOUTH BLANCO 6

VERMOUTH ROJO 6

SANGRÍAS

MAMA'S RED 6,5/25
Clásica como le gusta a Mama

CITRUS WHITE 7/26
Vino blanco, cítricos y un toque de menta

FIZZY CARMEN 7,5/29
Afrutada, tropical y burbujeante

CERVEZAS

Cañita El Águila 2,5

Caña El Águila 3

Jarra El Águila 6,5

El Águila sin filtrar 4,5

Alhambra 4,5

Cerveza sin Alcohol 4

Cerveza sin Gluten 4

Dos Equis 5,5

CAFÉS

Espresso 1,8

Espresso Doble 2,5

Cortado 2

Americano reg | XL 2 | 3,5

Latte regular | XL 2,5 | 3,5

Cappuccino reg | XL 3,5 | 4

Flat White 4

Latte Macchiato 3,5

Espresso Macchiato 2,5

Extras:

Leche vegetal de avena 0,50 / Leche sin lactosa 0,50

VINOS

TINTOS

Tierra de aranda 5 / 25
(Tempranillo) Ribera del Duero

Marqués del Atrio 5 / 25
(Crianza) Rioja

BLANCOS

Valderivero 5 / 24
(Verdejo) Rueda

Casar de Burbia 27
(Godello) Bierzo

Nasica 5 / 25
(Sauvignon blanc) Rueda

Diamine 32
Pecorino Italiano

ROSADOS

Larrosa 5 / 23
(Garnacha) Rioja

ESPUMOSOS

Emosió Brut Nature 5 / 27
(Macabeo, Xarel·lo, Parellada) Cava

LATTES ESPECIALES

Chai Latte 5

Matcha Latte 5

TÉS E INFUSIONES

Green Tea 3

English Breakfast 3

Manzanilla / Poleo 3

Rooibos / Frutos bosque 3

Menta fresca 3

BEBIDAS FRÍAS

Ice Coffee	4,5	Limonada Casera	5,5
		Limón, agave, Soda	
Iced Latte	5	Naranjada	5,5
		Naranja, agave, soda	
Iced Capuccino	5	Limonada a la Menta	5,5
		Limón, Agave, Menta, Soda	
Café Shakerato	6	Ginger soda	6
Iced Tea	5,5		Limón, agave, jengibre y soda
Ice Matcha Latte	5,5	Maracuyada	6
		Limón, agave, sirope de maracuyá y soda	
Ice Chai Latte	5,5	Limonada Misterio by Javi	8
Espresso Tónica	8	Pepinada	6
		Sin gin Basil	7

ZUMOS Y BATIDOS

recién exprimidos (sólo desayunos/only breakfast)

Extra Jengibre 0,50€

NARANJA	4,5	CUERPO DORADO	8
		Más curvas que excusas : zanahoria, mango, manzana	
NARANJA Y JENGIBRE	5	DESPIERTA PAPI	7
		Sin compromiso, mucho placer: banana, naranja, zanahoria, jengibre	
EL PAREO	7	EL SATISFACTOR	8
Naranja, zanahoria, manzana		No deja nadie con hambre: aguacate, banana, almendras tostadas, leche de avena y un toque de miel	
DESEO VERDE	8	MORNING WOOD	8
Más fresco que tu ex : hinojo, pepino, manzana y kiwi		Sube el animo.y algo más!: banana, dátiles, leche de avena y crema de cacahuets.	
LABIOS ROJOS	8		
Ácido, dulce y muy tentador: pomelo, fresa, piña, lima			