

COLAZIONE

Dalle 9:00 alle 13:00

mama
CARMEN
sant ferran

CARMENCITA DOLCE

CROISSANT NATURALE	3
CROISSANT ALLA NUTELLA CON GRANOLA AL CIOCCOLATO	3,5
CROISSANT AL PISTACCHIO CON PISTACCHI TOSTATI	3,5
PANCAKES CLASSICI	10,5
Pancakes soffici serviti con burro, sciroppo d'acero, frutta fresca e crumble classico	
PANCAKES CON CREMA DI MASCARPONE	12
Con frutti rossi e crumble di mandorle	

*EXTRAS PANCAKES:

NUTELLA	2,5	FRUTTI ROSSI	4
CREMA DI PISTACCHIO	3	MIELE	2,5
CIOCCOLATO BIANCO	2,5	PANNA MONTATA	2

FRENCH TOAST CLASSICO	12,5
Con burro, sciroppo d'acero, banana, panna montata e crumble	
FRENCH TOAST AL TIRAMISÙ	13
Con crema di mascarpone, mirtilli e savoiardi	
WAFFLE CON BANANA E CREMA DI ARACHIDI	11,5
Con noci e miele	
WAFFLE CON FRUTTI ROSSI E CIOCCOLATO BIANCO	13
Con Oreo sbriciolati	

BOWLS

YOGURT CON GRANOLA E FRUTTA	10
Yogurt greco, granola, frutta fresca, miele e gocce di cioccolato	

AÇAÍ BOWL CON FRUTTA E COCCO	12
Açaí, frutta fresca, cocco, granola e sciroppo d'agave	

AVOCADO TOAST

AVOCADO	10
Pane a lievitazione naturale tostato con avocado, sesamo, lime e olio d'oliva	

AVOCADO E RICOTTA	12,5
Con pomodoro confit e basilico	

AVOCADO E MORTADELLA	13
Con burrata e pistacchio tostato	

AVOCADO LEGGERMENTE PICCANTE	10
Con cipolla marinata, capperi e olio piccante	

*Extras avocado toast:

UOVA STRAPAZZATE	2 cad.	SALMONE AFFUMICATO	3,5
UOVA FRITTE	2 cad.	JAMÓN IBÉRICO	4
UOVA POCHÉ	2 cad.	BACON CROCCANTE	3

BAGELS

BAGEL CON SALMONE E FORMAGGIO CREMOSO	13
Con cipolla rossa, capperi e aneto	

BAGEL CON HALLOUMI E MIELE PICCANTE	11
Con noci e rucola	

BAGEL CON PROSCIUTTO IBERICO	14
Con pomodoro confit e rucola	

UOVA

EGGS BENEDICT CLASSICI	12,5
Uova poché, bacon croccante, salsa olandese, pane tostato ed erba cipollina	

GREEN BENEDICT	13,5
Uova poché, avocado, zucchine, salsa olandese verde e semi di zucca tostati	

UOVA TURCHE	14
Yogurt greco speziato, uova poché, olio piccante e pane tostato	

BRUNCH TO SHARE

(min. 2 persone)

SELEZIONE DEI NOSTRI PIATTI DOLCI E SALATI DA CONDIVIDERE:	26,5/pp
---	---------

Croissant misti, pancakes, french toast, avocado toast, mini eggs benedict, bagel al salmone, yogurt con granola e frutta fresca

*Extras brunch to share:

SALMONE AFFUMICATO · PROSCIUTTO IBERICO · BACON CROCCANTE · UOVA (POCHÉ / FRITTE / STRAPAZZATE) · NUTELLA · CREMA DI PISTACCHIO · CIOCCOLATO BIANCO · FRUTTI ROSSI

PIATTI PROTEICI

PROTEIN PLATE	13
Uova sode, avocado, bacon croccante, rucola e noci	

SALMON PROTEIN BOWL	15
Salmone, uova sode, avocado, rucola, sesamo tostato e crudité	

TABELLA ALLERGENI

1 GLUTINE	4 LATTOSIO	7 CROSTACEI	10 SENAPE	13 SOLFITI
2 UOVO	5 ARACHIDI	8 FRUTTA A GUSCIO	11 SESAMO	14 MOLLUSCHI
3 SOIA	6 PESCE	9 SEDANO	12 LUPINI	

SUCCHI E FRULLATI

Appena spremuti:

SPREMUTA D'ARANCIA	4,5
---------------------------	-----

ARANCIA E ZENZERO	5
--------------------------	---

EL PAREO	7
Arancia, carota, mela	

LA RESACA	7
Sedano, spinaci, cetriolo, zenzero e mela verde	

RED TANGA	7
Barbabietola, zenzero e ananas	

BEVANDE FREDE

Ice Coffee	4,5	Limonata fatta in casa	5,5
		Limone, agave, soda	

Iced Latte	5	Aranciata	5,5
		Arancia, agave, soda	

Iced Capuccino	5	Limonata alla menta	5,5
		Limone, agave, menta, soda	

Café Shakerato	6	Ginger soda	6
		Limone, agave, zenzero e soda	

Iced Tea	5,5	Maracuyada	6
		Limone, agave, sciroppo di maracujá e soda	

Ice Matcha Latte	5,5	Limonata Mistero by Javi	8
-------------------------	-----	---------------------------------	---

Ice Chai Latte	5,5		
-----------------------	-----	--	--

Espresso Tónica	8		
------------------------	---	--	--

CAFFÈ

Espresso	1,8	Chai Latte	5
-----------------	-----	-------------------	---

Espresso Doppio	2,5	Matcha Latte	5
------------------------	-----	---------------------	---

Cortado	2		
----------------	---	--	--

Americano reg XL	2 3,5		
---------------------------	---------	--	--

Latte regular XL	2,5 3,5		
---------------------------	-----------	--	--

Cappuccino reg XL	3,5 4		
----------------------------	---------	--	--

Flat White	4		
-------------------	---	--	--

Latte Macchiato	3,5		
------------------------	-----	--	--

Espresso Macchiato	2,5		
---------------------------	-----	--	--

LATTES SPECIALI

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

ma
CARMEN
ma