

DESAYUNO

DE 10H A 13H

mama
CARMEN

sant ferran

CARMENCITA DULCE

PANCAKE CON FRUTA FRESCA Y SIROPE ⁽¹⁾	7
PANCAKE CON NUTELLA Y FRUTA FRESCA ⁽¹⁾	7
PANCAKE CON PISTACHO Y FRESAS ⁽¹⁾	7
PANCAKE CON HUEVOS FRITOS, BAICON Y SIROPE ⁽¹⁾	8
TARTA DE QUESO Y PISTACHO ^(2,4)	7
BANOFFEE ^(1,4) Galletas María con banana, dulce de leche y nata.	7
COOKIE & ICE CREAM SKILLET ^(1,2,4) Cookie caliente de Nutella con helado de vainilla.	7

BOWLS ⁽¹⁾

AÇAÍ CON NUECES, GRANOLA, FRUTA Y COCO	9,5
YOGURT FRUTA FRESCA, MIEL Y GRANOLA	7
YOGURT, MIEL Y GRANOLA	6,5

EXTRA: CREMA DE CACAHUETES 2,5

TOSTADA CLÁSICA

	MEDIA	ENTERA
TOMATE Y ACEITE ⁽¹⁾	2	4
MANTEQUILLA Y MERMELADA ^(1,4)	2	4
TOMATE Y AGUACATE ⁽¹⁾	3	6
TOMATE Y QUESO ^(1,4)	2,5	5
TOMATE Y JAMÓN SERRANO ^(1,13)	3	6
TOMATE Y JAMÓN YORK ^(1,13)	2,5	5
TOMATE, QUESO Y JAMÓN YORK ^(1,4,13)	3,5	7
TOMATE, QUESO Y JAMÓN SERRANO ^(1,4,13)	3,5	7
TOMATE, AGUACATE Y QUESO ^(1,4)	3,5	7
TOMATE, AGUACATE Y JAMÓN YORK ^(1,13)	3,5	7
HUMMUS Y AGUACATE ^(1,13)	3,5	7

CON HUEVO

	MEDIA	ENTERA
HUEVOS REVUELTOS CON AGUACATE ^(1,2)	4	8
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN SERRANO ^(1,2,13)	4	8
HUEVOS REVUELTOS CON QUESO ^(1,2,13)	4	8
HUEVOS REVUELTOS CON SALMÓN AHUMADO ^(1,2,6)	4,5	9

OTRAS

	ENTERA
SALMÓN AHUMADO, PHILADELPHIA, CHERRYS Y RÚCULA ^(1,4,6)	9,5
HUEVOS A LA PLANCHA, AGUACATE, CHERRYS Y RÚCULA ^(1,2)	8,5

EXTRAS: AGUACATE 2,5 - HUEVO 2,5 - SALMÓN 3 - JAMÓN 3 - HUMUS 2,5 - BAICON 2,5 - PAN SIN GLUTEN 0,5

PLATO KETO O PROTEICO

HUMMUS CLÁSICO, HUEVOS A LA PLANCHA, BAICON, NUECES Y RÚCULA	8
--	---

Tabla de alérgenos

1 GLUTEN	4 LACTOSA	7 CRUSTÁCEOS	10 MOSTAZA	13 SULFITOS
2 HUEVO	5 CACAHUETES	8 FRUTOS DE CÁSCARA	11 SÉSAMO	14 MOLUSCOS
3 SOJA	6 PESCADO	9 APIO	12 ALTRAMUCES	

ZUMOS Y BATIDOS

recién exprimidos

NARANJA	4,5
NARANJA Y JENGIBRE	5
EL PAREO Naranja, zanahoria, manzana	7
LA RESACA Apio, espinaca, pepino, jengibre y manzana verde	7
RED TANGA Remolacha, jengibre y piña	7

BEBIDAS FRÍAS

Ice Coffee	4,5	Limonada Casera Limón, agave, Soda	5,5
Iced Latte	5	Naranjada Naranja, agave, soda	5,5
Iced Capuccino	5	Limonada a la Menta Limón, Agave, Menta, Soda	5,5
Café Shakerato	6	Ginger soda Limón, agave, jengibre y soda	6
Iced Tea	5,5	Maracuyada Limón, agave, sirope de maracuyá y soda	6
Ice Matcha Latte	5,5	Limonada Misterio by Javi	8
Ice Chai Latte	5,5		
Espresso Tónica	8		

CAFÉS

Espresso	1,8
Espresso Doble	2,5
Cortado	2
Americano reg XL	2 3,5
Latte regular XL	2,5 3,5
Cappuccino reg XL	3,5 4
Flat White	3
Latte Macchiato	3
Espresso Macchiato	2,5

LATTES ESPECIALES

Chai Latte	5
Matcha Latte	5

TÉS E INFUSIONES

Green Tea	2,5
English Breakfast	2,5
Manzanilla / Poleo	2,5
Rooibos / Frutos bosque	2,5
Menta fresca	4

COCKTAILS

SPRITZ Aperol o Campari, Prosecco, Soda	8
SPRITZ HUGO Aperol o Campari, Hugo, Flor saúco, Cava, Soda	8
GINGER SPRITZ Aperol o Campari, Ginger	8
MARACUYÁ SPRITZ Aperol o Campari, maracuyá	8
MICHELADA Cerveza, zumo de limón, picante y toque Carmen	8
MOJITO Ron, lima, menta, agave	10
CAIPIRINHA Cachaça, lima, agave	10
MULE SELECTION Vodka, Ginger Beer, lima	10
MARGARITA'S Jalapeño, Tomy's	10
PISCO SOUR Pisco, clara de huevo, zumo de lima, sirope, Angostura	10
ESPRESSO MARTINI Con un toque de limón	10
NEGRONI Gin, Campari, vermouth rojo	10
MARGARITA Tequila, Triple Seco, zumo de limón	10
AMERICANO vermouth, Campari, soda	10

APERITIVOS Y TARDEO

VERMOUTH BLANCO	6
VERMOUTH ROJO	6

SANGRÍAS

MAMA'S RED Clásica como le gusta a Mama	6,5/25
CITRUS WHITE Vino blanco, citricos y un toque de menta	7/26
FIZZY CARMEN Afrutada, tropical y burbujeante	7,5/29

CERVEZAS

Caña El Águila	2,8	Cerveza sin Alcohol	4
Jarra El Águila	6,5	Cerveza sin Gluten	4
El Águila sin filtrar	4,5	Dos Equis	5,5
Alhambra	4,5		

VINOS

TINTOS		BLANCOS	
Cantamañanas (Tempranillo) Ribera del Duero	5 / 25	Hombre pez (Verdejo) Rueda	5 / 24
El Buscador (Rioja)	5 / 25	Terras Do Cigarrón (Godello) Monterrey	6 / 29
Habla del silencio (Syrah, Cabernet Sauvignon, Tempranillo)	35	ROSADOS	
		Rosebloom	5 / 23
		ESPUMOSOS	
		Emosió Brut Nature (Macabeo, Xarel-lo, Parellada) Cava	5 / 27