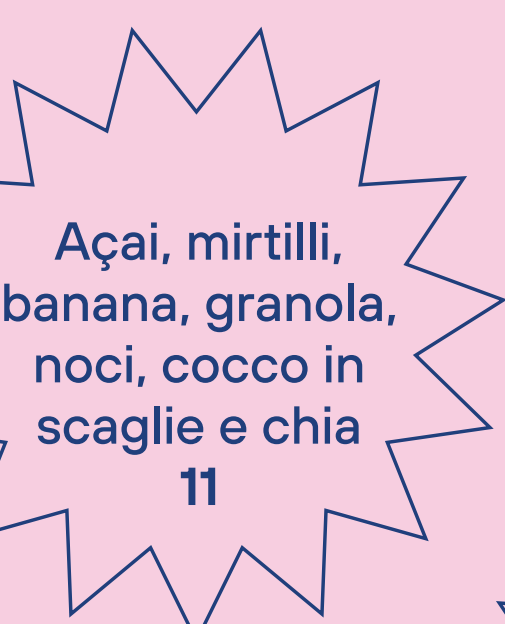


Pancake con Nutella e fru

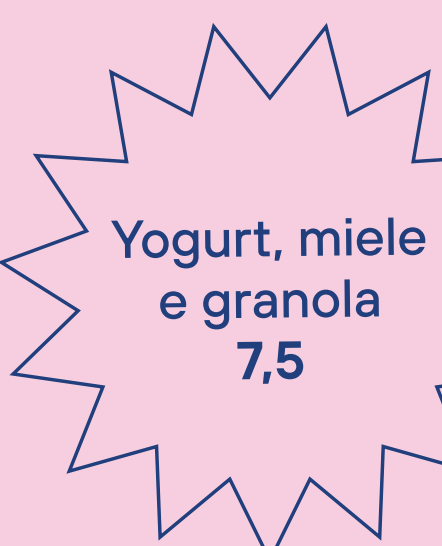
French toast	frutta e caramello (9.30h a 14h)	8,5
Cheesecake	(2, 4)	7
Brownie alla Nutella	(1)	7
Banoffee	(1, 2, 4)	7



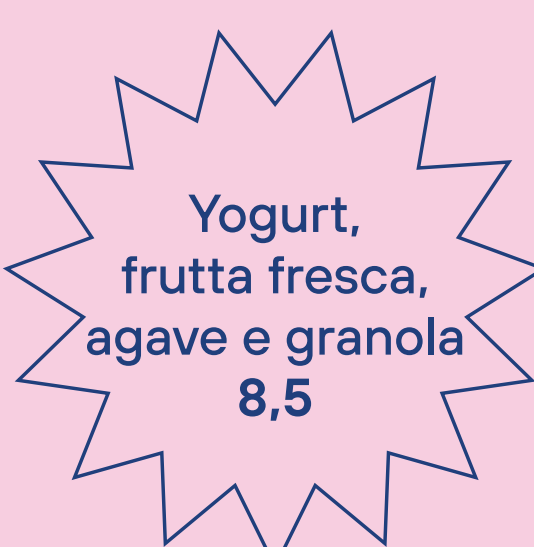
Açaí, mirtilli,
banana, granola,
noci, cocco in
scaglie e chia
11

Bowls (1)

Extra:
crema di arachidi
2,5



Yogurt, miele
e granola
7,5



Yogurt,
frutta fresca,
agave e granola
8,5

me fraîche, por

Avocado, uova in camicia, pomodorini, semi, rucola e pane madre ^(1, 2, 4)	7,5
Avocado, prosciutto, pomodoro, rucola e pane madre ^(1, 13)	8,5
Uova Benedict con prosciutto / salmone, salsa olandese, spinaci e pane brioche ^(1, 2, 4, 6)	11
Uova fritte con pancake salato e bacon ^(1, 2)	9
Uova strapazzate con prosciutto crudo, pomodoro e pane brioche ^(1, 2, 13)	7,5
Avocado 2,5 – Uovo 2,5 – Salmone 3,5 – Prosciutto 3 – Hummus 2,5 – Bacon 2,5	

100

bacon, pomodoro e noci	8
------------------------	---

Fresco e leggero		13 H A 18 H
Babaganoush classico – melanzana arrostita, melograno fresco, noci e miele con pane pita ^(1, 8)		11
Insalata con burrata fresca, pomodori misti e lime ⁽⁴⁾		16
Insalata con formaggio di capra, noci e vinaigrette miele-senape ^(4, 8, 10)		15
Caesar salad con pollo e parmigiano ^(1, 4)		15
Poke di salmone, quinoa, spinaci, alghe, anguria, avocado ed edamame ^(1, 6, 13)		15,9
Poke di pollo, quinoa, spinaci, alghe, anguria, avocado ed edamame ^(1, 13)		15,9
Poke vegetariano con falafel, feta, quinoa, spinaci, alghe, anguria e avocado ^(1, 13)		15,9
Per stuzzicare		
Patata dolce con lime e parmigiano ^(1, 4)		9
Patata bravas con salsa della Casa ^(1, 2, 13, 14)		8,5

leggero

con burrata fresca, pomodori misti e lime ⁽⁴⁾

Poke di salmone, quinoa, spinaci, avocado ed edamame (1, 6, 13)

15,9

Poke vegetariano con falafel, feta, quinoa, spinaci, alghe, anguria e avocado	(1, 13)	15,9
Per stuzzicare		
Patata dolce con lime e parmigiano	(1, 4)	9
Patata bravas con salsa della Casa	(1, 2, 13, 14)	8,5
Nachos con cheddar, guacamole, pico de gallo, jalapeños e pulled pork	(4, 13)	10,5
Crocchette di prosciutto iberico	(1, 4, 13) -4 pz-	10
Crocchette di pollo e ají amarillo	(1, 4, 13) -4 pz-	9,5
Crocchette ai funghi e tartufo	(1) -5 pz-	9,5
Mix di crocchette	(1, 4, 13)	11,5
Funghi e tartufo, prosciutto iberico, pollo e ají amarillo	-6 pz-	
Patatine fritte	(1)	6
Patatine fritte con tartufo e parmigiano	(1, 4)	7,5
Patatine fritte con cheddar e jalapeños	(1, 4)	7
Burgers e altro		
Toast Club Sandwich	Jamón Ibérico	Formaggio Gouda

Sugar Daddy (1, 2, 10)

La 69 - Spanish style	17,5
180g carne stagionata, pancetta iberica, patatine fiammifero, cheddar e maionese all'uovo fritto	
Vegetariano	15,5
Salsa di yogurt e tahini, lattughino, pomodoro e guacamole	
LA PREMIATA MILF 2024 (1, 2, 4, 13) 180g carne stagionata, maionese al bacon, gouda, cheddar, marmellata di bacon e salsa speciale Carmen 18 LA Q LONA (1, 2, 10, 11) 180g carne stagionata, cheddar, monterey jack, marmellata di bacon, cetriolini fatti in casa, salsa Carmen 17 CANDIDATO A "SA MILLOR 2025"	
Àndale Carmen	
Tacos di gamberi	17,5
(1, 2, 4, 7)	

Tacos di cochinita pibil ^(1, 2, 4)
Achiote, cipolla marinata e co

Hummus di carota, falafel, ceci tostati, pico de gallo e salsa allo yogurt

TABELLA DEGLI ALLERGENI				
1. Glutine	4. Lattosio	7. Crostacei	10. Senape	13. Solfiti
2. Uovo	5. Arachidi	8. Noci	11. Sesamo	14. Molluschi
3. Sola	6. Pesce	9. Sedano	12. Lupini	

Succhi
SPREMUTA

Arancia

El Pareo		6
Arancia, Mela, Carota		
La Resaca		6
Sedano, spinaci, cetriolo, zenzero e mela verde		
Red Tanga		6
Barbabietola, zenzero e ananas		
Wood Morning		8
Banana, latte d'avena, crema di arachidi e cacao		
Oasis		7
Arancia, datteri, avocado e menta		

Cold Drinks

Ice Coffee	4,5	Limonata Fatta in Casa	5,5
		Limone, agave, soda	
Iced Latte	5		
		Aranciata	5,5
Iced Capuccino	5	Arancia, agave, soda	
Shakerato Coffee	6	Limonata Alla Menta	5,5
		Limone, agave, menta, soda	
Iced Tea	5,5		
		Ginger soda	6
Ice Matcha Latte	5,5	Limone, agave, zenzero, soda	
Ice Chai Latte	5,5	Maracuyada	6

Cafés

Espresso	2	Chai Latte	5
Espresso Doble	2,5	Matcha Latte	5
Cortado	2,5		
Americano reg XL	2 3,5	Tés e Infusiones	
Latte regular XL	2,4 3,5	Green Tea	3,5
Cappuccino reg XL	3,5 4	English Breakfast	3,5
Flat White	3	Camomilla / Poleo	3,5
Latte Macchiato	3,5	Rooibos / Frutti di bosco	3,5
Espresso Macchiato	2,5	Menta fresca	4

Cocktails

Spritz	10
Aperol, Prosecco, Soda	
Spritz Hugo	10
Aperol o Campari, Hugo	
Michelada	10

Ginger spritz
Aperol o Campari

Vodka, succo di pomodoro, Tabasco, sale e pepe			
Maracuya spritz			12
Aperol o Campari, Maracuya			
Mojito			12
Run, lime, menta, agave			
Caipirinha			12,5
Cachaça, Lima, Agave			
Mule Selection			12
Vodka, Ginger Beer, lime			
Margarita's			12,5
Jalapeño, Tomy's			
Pisco Sour			12,5
Pisco, albume d'uovo, succo di lime, sciroppo, Angostura			
Espresso Martini			12
Con un tocco di limone			
Negroni			12,5
Gin, Campari, vermouth rojo			
Margarita			12,5
Tequila, Triple Seco, succo di limone			
Americano			12
Vermouth, Campari, soda			
Aperitivi			
Vermouth bianco			6
Vermouth rosso			6
Sangrías			
Mama's Red			6,5 / 25
Classica come piace a mamma			
Citrus White			7 / 26
Vino bianco, agrumi e un tocco di menta			
FizzyCarmen			7,5 / 29
Fruttata, tropicale e frizzante			
Birra			
Cañita El Águila	3	Alhambra	4,5
Caña El Águila	3,5	Birra Analcolica	4
Jarra El Águila	6,5	Birra Senza Glutine	4
El Águila sin filtrar	4,5	Dos Equis	5,5
Complot IPA	4		

Vini

Cantamañanas (Tempranillo) Ribera del Duero	5	25
El Buscador Rioja	5	25
Habla del silencio (Syrah, Cabernet Sauvignon, Tempranillo)	35	
BIANCHI		
Hombre Rojo (Verdejo)	5	24

Avelad
Terras

ROSATI	
Greg & Juju	5 23
FRIZZANTI	
Emosió Brut Nature (Macabeo, Xarel·lo, Parellada) Cava	5 27