

Dolce Carmen

Croissant ⁽¹⁾ 2,5 / Marmellata ^(1, 4) 2,7 / Nutella ⁽¹⁾ o pistacchio 2,8	
Pancake con frutta fresca e sciroppo ⁽¹⁾ (9.30h a 14h)	9
Pancake con Nutella e frutta fresca ⁽¹⁾ (9.30h a 14h)	9
Pancake con pistacchio e fragole fresche ⁽¹⁾ (9.30h a 14h)	9,5
French toast con mascarpone, frutta e caramello (9.30h a 14h)	8,5
Cheesecake ^(2, 4)	7
Brownie alla Nutella ⁽¹⁾	7
Banoffee ^(1, 2, 4)	7

Bowls ⁽¹⁾

Extra: crema di arachidi 2,5

- Açaí, mirtili, banana, granola, noci, cocco in scaglie e chia **11**
- Yogurt, frutta fresca, agave e granola **8,5**
- Yogurt, miele e granola **7,5**

9.30 HA 14 H

Carmen si é mangiata la Tostada

Olio d'oliva, pomodoro, sale e pane madre ⁽¹⁾	4
Avocado, hummus di carota, noci e pane madre ^(1, 2, 8)	7
Avocado, salmone, crème fraîche, pomodorini e pane madre ^(1, 4, 6)	9
Avocado, uova in camicia, pomodorini, semi, rucola e pane madre ^(1, 2, 4)	7,5
Avocado, prosciutto, pomodoro, rucola e pane madre ^(1, 13)	8,5
Uova Benedict con prosciutto / salmone, salsa olandese, spinaci e pane brioche ^(1, 2, 4, 6)	11
Uova fritte con pancake salato e bacon ^(1, 2)	9
Uova strapazzate con prosciutto crudo, pomodoro e pane brioche ^(1, 2, 13)	7,5

Avocado 2,5 – Uovo 2,5 – Salmone 3,5 – Prosciutto 3 – Hummus 2,5 – Bacon 2,5

Piatto keto o proteico

Uova, hummus di carote e avocado, rucola, bacon, pomodoro e noci **8**

Fresco e leggero

13 HA 18 H

Babaganoush classico – melanzana arrostita, melograno fresco, noci e miele con pane pita ^(1, 8)	11
Insalata con burrata fresca, pomodori misti e lime ⁽⁴⁾	16
Insalata con formaggio di capra, noci e vinaigrette miele-senape ^(4, 8, 10)	15
Caesar salad con pollo e parmigiano ^(1, 4)	15
Poke di salmone, quinoa, spinaci, alghe, anguria, avocado ed edamame ^(1, 6, 13)	15,9
Poke di pollo, quinoa, spinaci, alghe, anguria, avocado ed edamame ^(1, 13)	15,9
Poke vegetariano con falafel, feta, quinoa, spinaci, alghe, anguria e avocado ^(1, 13)	15,9

Per stuzzicare

Patata dolce con lime e parmigiano ^(1, 4)	9
Patata bravas con salsa della Casa ^(1, 2, 13, 14)	8,5
Nachos con cheddar, guacamole, pico de gallo, jalapeños e pulled pork ^(4, 13)	10,5
Crocchette di prosciutto iberico ^(1, 4, 13) -4 pz-	10
Crocchette di pollo e ají amarillo ^(1, 4, 13) -4 pz-	9,5
Crocchette ai funghi e tartufo ⁽¹⁾ -5 pz-	9,5
Mix di crocchette ^(1, 4, 13)	11,5
Funghi e tartufo, prosciutto iberico, pollo e ají amarillo -6 pz-	
Patatine fritte ⁽¹⁾	6
Patatine fritte con tartufo e parmigiano ^(1, 4)	7,5
Patatine fritte con cheddar e jalapeños ^(1, 4)	7

Burgers e altro

Toast Club Sandwich, Jamón Ibérico, Formaggio Gouda e Tartufo ^(1, 4)	15
Tinder ^(1, 2, 4, 13)	15,9
100% manzo 180g, cheddar, cipolla caramellata, bacon, lattuga, pomodoro e salsa della casa	
Sugar Daddy ^(1, 2, 10)	16,9
Doppio smash burger 200g, doppio cheddar, cetriolini, cipollina e salsa americana	
La 69 - Spanish style	17,5
180g carne stagionata, pancetta iberica, patatine fiammifero, cheddar e maionese all'uovo fritto	
Vegetariano	15,5
Salsa di yogurt e tahini, lattughino, pomodoro e guacamole	

LA PREMIATA MILF 2024 ^(1, 2, 4, 13)

180g carne stagionata, maionese al bacon, gouda, cheddar, marmellata di bacon e salsa speciale Carmen

18

CANDIDATO A "SA MILLOR 2025"

LA Q LONA ^(1, 2, 10, 11)

180g carne stagionata, cheddar, monterey jack, marmellata di bacon, cetriolini fatti in casa, salsa Carmen

17

Ándale Carmen

Tacos di gamberi ^(1, 2, 4, 7)	17,5
Cavolo, guacamole, salsa chipotle, coriandolo e pico de gallo	
Tacos di cochinita pibil ^(1, 2, 4)	16,5
Achiote, cipolla marinata e coriandolo	
Tacos vegetariani ⁽⁴⁾	15,9
Hummus di carota, falafel, ceci tostati, pico de gallo e salsa allo yogurt	

TABELLA DEGLI ALLERGENI

1. Glutine	4. Lattosio	7. Crostacei	10. Senape	13. Solfiti
2. Uovo	5. Arachidi	8. Noci	11. Sesamo	14. Molluschi
3. Soia	6. Pesce	9. Sedano	12. Lupini	

Succhi

SPREMUTA FRESCA	
Arancia	4,5
Arancia, zenzero	5
El Pareo Arancia, Mela, Carota	6
La Resaca Sedano, spinaci, cetriolo, zenzero e mela verde	6
Red Tanga Barbabietola, zenzero e ananas	6
Wood Morning Banana, latte d'avena, crema di arachidi e cacao	8
Oasis Arancia, datteri, avocado e menta	7

Cold Drinks

Ice Coffee	4,5	Limonata Fatta in Casa	5,5
Iced Latte	5	Limone, agave, soda	
Iced Capuccino	5	Aranciata	5,5
Shakerato Coffee	6	Arancia, agave, soda	
Iced Tea	5,5	Limonata Alla Menta	5,5
Ice Matcha Latte	5,5	Limone, agave, menta, soda	
Ice Chai Latte	5,5	Ginger soda	6
Espresso Tonic	8	Limone, agave, zenzero, soda	
		Maracuyada	6
		Limone, agave, sciroppo di maracujá e soda	
		Limonata Mistero by Javi	8

Cafés

Espresso	2
Espresso Doble	2,5
Cortado	2,5
Americano reg XL	2 3,5
Latte regular XL	2,4 3,5
Cappuccino reg XL	3,5 4
Flat White	3
Latte Macchiato	3,5
Espresso Macchiato	2,5

Lattes especiales

Chai Latte	5
Matcha Latte	5

Tés e Infusiones

Green Tea	3,5
English Breakfast	3,5
Camomilla / Poleo	3,5
Rooibos / Frutti di bosco	3,5
Menta fresca	4

Cocktails

Spritz Aperol, Prosecco, Soda	10
Spritz Hugo Aperol o Campari, Hugo	10
Michelada Birra, succo di limone, piccante e un tocco Carmen	10
Ginger spritz Aperol o Campari, Ginger	11
Bloody Mary Vodka, succo di pomodoro, Tabasco, sale e pepe	12
Maracuya spritz Aperol o Campari, Maracuya	12
Mojito Run, lime, menta, agave	12
Caipirinha Cachaça, Lima, Agave	12,5
Mule Selection Vodka, Ginger Beer, lime	12
Margarita's Jalapeño, Tomy's	12,5
Pisco Sour Pisco, albume d'uovo, succo di lime, sciroppo, Angostura	12,5
Espresso Martini Con un tocco di limone	12
Negroni Gin, Campari, vermouth rojo	12,5
Margarita Tequila, Triple Seco, succo di limone	12,5
Americano Vermouth, Campari, soda	12

Aperitivi

Vermouth bianco	6
Vermouth rosso	6

Sangrias

Mama's Red Classica come piace a mamma	6,5 / 25
Citrus White Vino bianco, agrumi e un tocco di menta	7 / 26
FizzyCarmen Fruittata, tropicale e frizzante	7,5 / 29

Birra

Cañita Estrella Damm	2,5	Alhambra	4
Caña Estrella Damm	3,5	Birra Analcolica	3,5
Jarra Estrella Damm	6,5	Birra Senza Glutine	3,5
Turia	4	Coronita	5
Complot IPA	4		

Vini

ROSSI	
Cantamañanas (Tempranillo) Ribera del Duero	5 25
El Buscador Rioja	5 25
Habla del silencio (Syrah, Cabernet Sauvignon, Tempranillo)	35
BIANCHI	
Hombre Pez (Verdejo)	5 24
Avelada (Albariño)	5,5 27
Terras Do Cigarrón (Godello) Monterrey	6 29
ROSATI	
Greg & Juju	5 23
FRIZZANTI	
Emosió Brut Nature (Macabeo, Xarel-lo, Parellada) Cava	5 27