mama CARMEN

SANT FRANCESC

Brunch!

Süss

Croissant[1] 2,5 / Marmelade[1, 4] 2,7 / Nutella [1] oder Pistazie 2,8

Pancake mit frischem Obst und Sirup [1] (9.30h - 14h) 9

Pancake mit Nutella und frischem Obst [1] (9.30h - 14h) 9

Pancake mit Pistazien und frischen Erdbeeren [1] (9.30h - 14h) 9,5

French Toast mit Mascarpone, Obst und Karamel (9.30h - 14h) 8,5

Käsekuchen [1, 4] 7

Nutella-Brownie [1] 7

Banoffee [1, 3, 4] 7

Bowls [1]

Extra Entbeinte 1,5

Açaí, Blaubeeren, Banane, Granola, Walnüsse, Kokosnuss und Chiasamen 11

Joghurt, frisches Obst, Agave, Granola 8,5

Joghurt, Honig und Granola 7,5

9.30 h – 14 h

Tostadas (Geröstetes Brot)

Olivenöl, Tomate, Salz und Cristal-Brot [1] 4

Avocado, Karotten-Hummus, Walnüsse und Cristal-Brot [1, 2, 4, 7] 8

Avocado, Lachs, Crème Fraîche, Cherrytomaten und Cristal-Brot [1, 2, 4, 7] 9

Avocado, pochierte Eier, Cherrytomaten, Salmen, Rucola und Cristal-Brot [1, 2, 4, 7] 10

Avocado, Serrano-Schinken, Tomate, Rucola und Cristal-Brot [1, 2] 8,5

Eggs Benedict mit Schinken oder Lachs, Sauce Hollandaise, Spinat und Brioche-Brötchen [1, 3, 4, 7] 11

Spiegeleier mit saftigem Pfannkuchen und Bacon [1, 2] 9

Rührei mit Serrano-Schinken, Tomate und Brioche-Brot [1, 2, 4, 7] 7,5

Avocado 2,5 – 0,5 G – Lachs 3,5 – Schinken 2 – Hummus 2,5 – Bacon 2,5

Keto-oder Protein-Teller
Eier, Karotten-Hummus und Avocado, Rucola, Tomate und Walnüsse 8

Frisch & Leicht

Klassisches Babaganoush – geröstete Aubergine, frischer Granatapfel, Walnüsse und Honig mit Pita-Brot [1, 4] 11

Burrata-Salat mit saisonalem Tomatenmix, Limette und Basilikum [4] 16

Salat mit Zargenkäse, Walnüssen und Honig-Senf-Vinaigrette [4, 6, 10] 15

Caesar-Salat mit Hähnchen und Parmesan [1, 4] 15

Lachs-Poke mit Quinoa, Spinat, Algen, Wassermelone, Avocado und Edamame [1, 4, 10] 15,9

Hähnchen-Poke mit Quinoa, Spinat, Algen, Wassermelone, Avocado und Edamame [1, 10] 15,9

Vegetarisches Poke mit Falafel, Feta, Quinoa, Spinat, Algen, Wassermelone und Avocado [1, 10] 15,9

Zum naschein

10 h – 14 h

Süsskartoffeln mit Limette und Parmesan [1, 4] 9

Patatas Bravas mit Haussauce [1, 3, 10, 14] 8,5

Nachos mit Pulled Pork, Jalapeños, Cheddar-Sauce, Guacamole und Pico de Gallo [4, 10] 10,5

Iberischer Schinken-Kroketten [1, 4, 14] 4 stk- 10

Hähnchen- und Ají-Amarillo-Kroketten [1, 4, 10] 4 stk- 9,5

Vegetarische Kroketten [1, 4, 14] 4 stk- 9

Kroketten-Mix [1, 4, 10] 11,5
Pitz & Trüffel, Iberischer Schinken, Hähnchen & Ají Amarillo -4 stk-

Pommes [1] 6

Pommes mit Trüffel und Parmesan [1, 4] 7,5

Pommes mit Cheddar und Jalapeños [1, 4] 7

Burgers & Mehr

Bikini Club mit Iberico-Schinken, Gouda und Trüffel [1, 4] 15

Tinder [1, 2, 4, 10] 15,9
100% Rindfleisch 180g, Cheddar, karamellisierte Zwiebeln, Bacon, Salat, Tomate und Haussauce

Sugar Daddy Smash Cheeseburger [1, 2, 10] 16,9
200g doppeltes Rindfleisch, doppelter Cheddar, Gewürzgurken, Zwiebel und amerikanische Sauce

La 69 - Spanish style 17,5
180g gereiftes Fleisch, iberischer Schinken, Stroh-Kartoffeln, Cheddar und Spiegelei-Mayonnaise

MILF 2024 [1, 2, 4, 10]
180g gereiftes Fleisch, Bacon-Mayonnaise, Gouda, Cheddar, Bacon-Marmelade und spezielle Carmen-Sauce
19

LA Q LOVA [1, 2, 4, 10]
180g gereiftes Fleisch, Cheddar, Monterey Jack, Bacon-Marmelade, hausgemachte Gurken und Carmen-Sauce
17

Ändale Carmen

Garnelen-Tacos [1, 2, 4, 7] 17,5
mit Guacamole, Tempura-Garnelen, Chipotle-Sauce, Koriander

Cochinita Pibil-Tacos [1, 4] 16,5
Chipotle-Mayonnaise, eingelegte Zwiebeln, Koriander

Vegetarische Tacos [4] 15,9
Karotten-Hummus, Falafel, gerösteter Kichererbsen, Pico de Gallo, Koriander, Joghurt-Sauce

ALLERGENSTABELLE

1 Glutenhaltiges Getreide	4 Leinsaat	10 Senf	13 Soja
2 Eier	5 Erdnüsse	11 Schwefeldioxid und Sulfite	14 Weichtiere
3 Fisch	6 Fisch	12 Sesam	
7 Sojabohnen	8 Milch	13 Lupinen	
9 Schalenfrüchte	9 Selerie		

Säfte und Smoothies

FRISCH GEPRESSTET

Orange	4,5
Orange und Ingwer	5
El Pareo Orange, Karotte, Apfel	6
La Resaca Selerie, Spinat, Gurke, Ingwer und grüner Apfel	6
Red Tanga Rote Beete, Ingwer und Ananas	6
Wood Morning Banane, Hafermilch, Erdnussbutter und Kakao	8
Oasis Orange, Datteln, Avocado und Minze	7

Kalte Getränke

Ice Coffee	4,5	Hausgemachte Limonade	5,5
Iced Latte	5	Zitrone, Agave, Soda	
Iced Capuccino	5	Orangensaft Orange, Agave, Soda	5,5
Café Shakerato	6	Mine-Limonade Zitrone, Agave, Minze, Soda	5,5
Iced Tea	5,5	Ginger Soda Zitrone, Agave, Ingwer und Soda	6
Ice Matcha Latte	5,5	Maracuyada Zitrone, Agave,	6
Ice Chai Latte	5,5	Passionsfruchtsirup und Soda	
Espresso Tónica	8	Limonada Misterio by Jesy	8

Kaffees

Espresso	2
Espresso Doble	2,5
Cortado	2,5
Americano reg | XL	2,5 | 3,5
Latte regular | XL	2,5 | 3,5
Cappuccino reg | XL	3,5 | 4
Flat White	3
Latte Macchiato	3,5
Espresso Macchiato	2,5

Spezielle Lattes

Chai Latte	5
Matcha Latte	5

Tees und Aufgüsse

Green Tea	3,5
English Breakfast	3,5
Kamilla / Poleo	3,5
Rooibos / Waldfrüchte	3,5
Frische Minze	4

Cocktails

Spritz Aperol, Prosecco, Soda	10
Spritz Hugo Aperol oder Campari, Hugo	10
Ginger spritz Aperol oder Campari, Ginger	11
Maracuya spritz Aperol oder Campari, Passionsfrucht	12
Mojito Rum, Limette, Minze, Agave	12
Caipirinha Cachaça, Limette, Agave	12,5
Mule Selection Wódka, Ginger Beer, Limette	12
Margarita's Jalapeño, Tomy's	12,5
Pisco Sour Pisco, Eveell, Limettensaft, Sirup, Angostura	12,5
Espresso Martini Mit einem Hauch von Zitrone	12
Negroni Gin, Campari, Roter Wermut	12,5
Margarita Tequila, Triple Seco, Zitronensaft	12,5
Americano Vermouth, Campari, Soda	12

Aperitifs

Weißer Wermut	6
Roter Wermut	6

Sangrias

Mama's Red Klassisch, wie Mama es mag	6,5 / 25
Citrus White Weißwein, Zitrusfrüchte und ein Hauch von Minze	7 / 26
FizzyCarmen Fruchtig, tropisch und sprudelnd	7,5 / 29

Bier

Cañita Estrella Damm	2,5	Alhambra	4
Caña Estrella Damm	3,5	Alkoholfreies Bier	3,5
Jarra Estrella Damm	6,5	Glutenfreies Bier	3,5
Turia	4	Coronita	5
Complot IPA	4		

Wein

ROTWEIN

La carioneta (Tempranillo) Rioja	5
Cantamañanas (Tempranillo) Ribera del Duero	5
700alt (Syrah, Cabernet Sauvignon, Merlot) Somontano	5,5
Habla del silencio (Syrah, Cabernet Sauvignon, Tempranillo)	35

WEIRWEIN

La carioneta (Verdejo) Rueda	4
700alt (Chardonnay) Somontano	5,5
El Buscador (Rioja)	25
Terras Do Cigarrón (Godello) Monterrey	6
Lola Semidulce (Viura/Chardonnay) Compo de Borja	5

ROSÉWEIN

Rosebloom	5
700 alt (Somontano)	25

SCHAUMWEIN

Emosió Brut Nature (Macabeo, Xarel-lo, Parellada) Cava	5

24
24
24
35
5
5
5
35
6
25
5
5
5
25
27